



إدو فكرة  
Edu Fikra

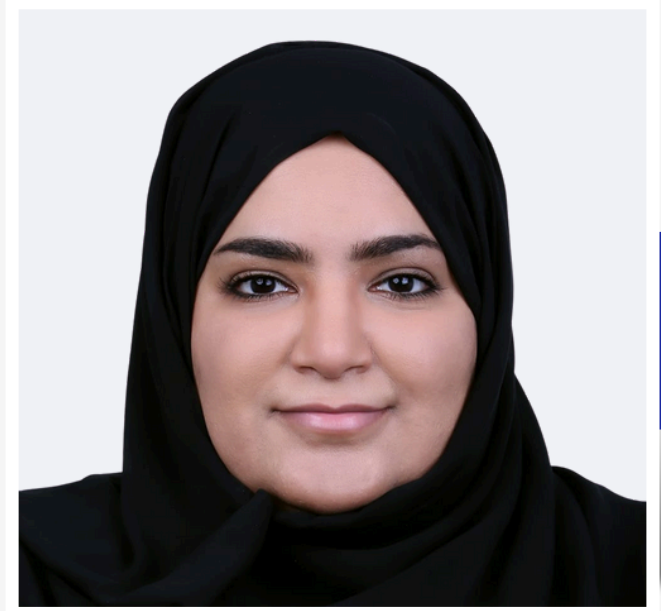
# الجلسات الإرشادية المهنية

150

درهم

## أ. مها النهدي

كوتش ومرشد مهني وقيادي محترف



مجال التطوير الشخصي والمهارات الناعمة	المجال المهني والتخطيط الوظيفي
تعزيز مهارات الاتصال والتواصل الفعال في بيئة العمل.	مساعدة الأفراد على اكتشاف نقاط قوتهم المهنية وتوظيفها في مسارهم الوظيفي.
التدريب على مهارات التفاوض والإقناع وبناء العلاقات المهنية.	تصميم خطط مهنية شخصية (Career Plans) تتماشى مع طموحات الفرد واحتياجات سوق العمل.
تطوير مهارات إدارة الوقت والأولويات لتحقيق التوازن بين العمل والحياة.	تقديم جلسات إرشاد مهني فردية لتوضيح الفرص والتحديات.
جلسات كوتشينج لرفع الثقة بالنفس وتحفيز الدافعية.	تدريب الأفراد على مهارات البحث عن عمل وبناء السيرة الذاتية الاحترافية.
دعم الأفراد في تجاوز تحديات العمل وضغوطاته.	الإرشاد في اختيار التخصصات التعليمية والمهنية المناسبة.



إدو فكرة  
Edu Fikra

المجال المجتمعي والتوعوي	المجال المؤسسي	مجال السعادة الوظيفية والرفاه المهني
تنظيم جلسات توعية للطلاب والخريجين حول أهمية التخطيط المهني.	تصميم برامج إرشاد مهني داخل المؤسسات لدعم الموظفين.	وضع استراتيجيات عملية لتعزيز السعادة في بيئة العمل.
المشاركة في مبادرات وطنية لنشر ثقافة السعادة الوظيفية.	تقديم ورش عمل حول التطوير المهني المستدام.	تصميم برامج Wellbeing للموظفين في المؤسسات.
إعداد محتوى توعوي عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل.	المساهمة في بناء ثقافة مؤسسية داعمة للإبداع والابتكار.	تدريب القادة والمديرين على تعزيز بيئة عمل إيجابية.
بناء شراكات مع مؤسسات تعليمية ومهنية لدعم الشباب.	استشارات للموارد البشرية حول سياسات تحفيز الموظفين وتحسين الاحتفاظ بالكفاءات.	جلسات جماعية لتحسين الرضا الوظيفي وجودة الحياة المهنية.
دعم حملات الصحة النفسية والرفاه المهني.	قياس رضا الموظفين واقتراح مبادرات للتحسين.	الإرشاد في تحقيق التوازن بين القيم الشخصية وأهداف الوظيفة.

11:00 ص - 5:00 م

الأوقات المتاحة

الأحد

السبت

الجمعة

الأيام المتاحة

WWW.EDUFIKRA.COM

